



## Levepistolen

Hege Susanne Bergan

Det lekende barnet er allmektig. Verden bygges med legoklosser. Krigen utkjempes mellom playmofigurer. Døden oppheves med et skudd fra levepistolen. Barnet stiller tusenvis av spørsmål. Selv de

enkleste kan være vanskelige å svare på. Og noen av svarene gjør vondt. Kaos og kontroll. Frykt og fortryllelse. Kjeft og kjærlighet.

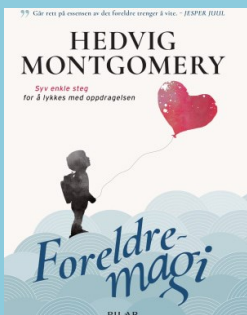


## Barsel

Kristin Storrusten

Hvert år fødes seksti tusen barn i Norge. I seksti tusen hjem sitter noen og føler alle ting på én gang. Denne boken er tilegnet dem - og alle som en gang skal sitte der, og alle som en gang har sittet

der. Barsel er nemlig en diktsamling om å få barn. Den er mørk, morsom og setter en klissete syltetøyfinger på hvordan det er å være i permisjon.

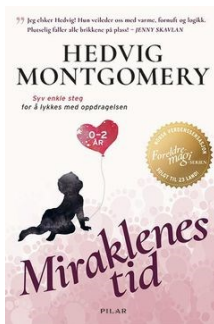


## Foreldremagi

Hedvig Montgomery

Alle foreldre ønsker at barna deres skal ha det bra, og at barn og voksne skal ha det bra med hverandre. Denne boken handler om hvordan man kan få til dette. Blant temaene

som tas opp er hvordan man skaper selvtillit hos egne barn, hvor man kan forberede dem på sorger og utfordringer i livet, konflikt og sinne og de vanligste feilene foreldre gjør.



## Miraklenes tid

Hedvig Montgomery

Å få en baby er et mirakel. Hver eneste gang. Og som forelder vil du så gjerne gjøre det rette. Denne boken er en guide på veien. Til søvn, mat og lek, til ordene som begynner å komme og behovene som

melder seg. Boken er en reise gjennom milepælene alle nye foreldre har foran seg, men først og fremst gir den tryggheten både du og barnet trenger for å utvikle et langt og godt forhold sammen.



## Barnet mitt

Hilde Hagerup og Kristin Roskifte

En mamma reflekterer over hverdagene og foreldrerollen. Er hun bra nok? Er det noe mer hun kan gjøre for datteren? Er det ikke ufattelig at hun får lov til å være mamma til

den vakreste jenta i hele verden? Vi følger samværet deres gjennom bl.a. stressede morgener, henting i barnehagen, samsøving om nettene, utelek og hjemmekos - gjennom bekymring og glede.

Utarbeidet av Sølvsberget for bibliotekene i Rogaland. Få flere lesetips på ditt bibliotek eller [solvberget.no/lesetips](http://solvberget.no/lesetips).



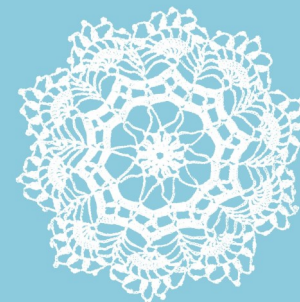
Sølvsberget

BIBLIOTEK OG KULTURHUS

# Foreldre- litteratur

Heidi Furre

Dyret



F.

356

## Bøker for deg med småbarn



Sølvsberget

BIBLIOTEK OG KULTURHUS

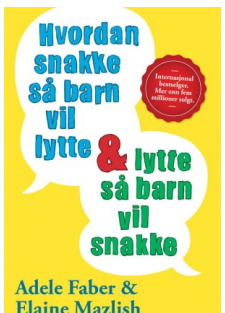


## Hjerteforeldre

John M. Gottman

John M. Gottman beskriver hva som skal til for å bygge barns selvtillit og styrke dem på alle livets områder. Hans forskning viser at det foreldre gjør i de kritiske øyeblikkene er med på å

avgjøre hvor barna deres ender opp sosialt, helsemessig og emosjonelt. Forfatteren viser til fem enkle steg som kan ha grunnleggende betydning for barnets utvikling.



## Hvordan snakke så barn vil lytte

Adele Faber & Elaine Mazlish

Dette er bestselgeren som vil gi deg det du trenger for å få et bedre forhold til barna dine - og deg selv. Forfatterene har en jordnær, respektfull

tilnærming som viser hvordan livet med barn i alle aldre kan bli mindre stressende og mer givende.



## Den lille foreldretrøsteboka

Heine Vihovde Vestvik

Vi foreldre pleier å være gode til å trøste våre barn når de trenger det. Men for at vi skal være gode trøstere for våre barn, trenger vi også selv litt trøst av og til! Denne boken tilbyr på en

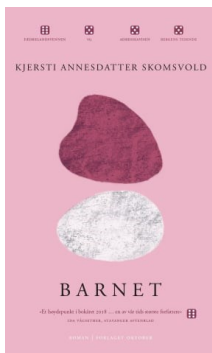
uhøytidelig måte trøst i mange av de mer krevende situasjonene som oppstår med våre barn, slik at vi får ny energi til å takle disse.



## Jeg satte mitt håp til verden

Cathrine Grøndahl

*Jeg satte mitt håp til verden* er dikt om å bli mor; om å forlate sivilisasjonen for en stund i fødestua, trille ut med et mirakel, leve i tidssoner av melk og søvn, plante barn i barnehagen, følge Pippi til danseskolen og komme hjem med Annika og tumle rundt i en tilværelse inni en vaskemaskin.



## Barnet

Kjersti Annesdatter Skomsvold

Dette er en kjærlighetshistorie. En mor forteller sitt nyfødte barn om de hendelser som har ført fram til dette barnet. Det er historier om lang tids sykdom, ensomhet og sorg. Om redselen for å elske noen, men å våge det

likevel.

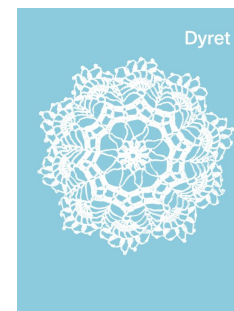


## La mamma bæsje i fred

Malin Meekatt Birgersson

Malin Meekatt Birgersson følte at alle mammaene rundt henne var lykkelige og perfekte. De bakte cupcakes, trente med babyen og dokumenterte selvsagt det hele behørig på sosiale

medier. Men en dag innså Birgersson at de bare løy! At det ikke bare var hun som drakk kartongvin, bannet, banket hodet i veggen og spiste ferdige kjøttboller.



## Dyret

Heidi Furre

Dyret er noko så sjeldsynt som ein svangerskapsroman. Den gir deg svaret på det du ikkje får vite i fagbøkene. Den spør kva jomfru Maria og di eiga mor lurte på då dei gjekk

gravide. Om å være to personar i ein kropp og likevel være einsam. Og om å plutselig være meir dyr enn menneske.

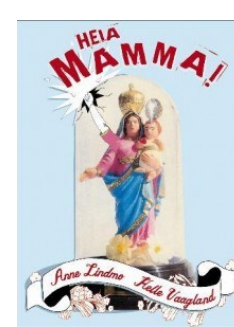


## Mamma sjokket

Helena Brodtkorb

Helena Brodtkorb forteller om det å få sitt første barn. Hun avliver myten om alle tingene du skal rekke i barseltiden, og tipser om alt utstyret du faktisk IKKE trenger å kjøpe. Budskapet hennes er: Du må senke både

skuldrene og ambisjonsnivået for å takle det sjokket det er å bli mamma.



## Heia mamma!

Anne Lindmo og Helle Vaagland

En bok om graviditet, fødsel og livet i småbarnsfamilien. Det handler om den store brutale lykken og om de knøttsmå praktiske detaljene. Om å være kvalm i sjela, om å ha en alien i magen, om å vrenge seg selv

og føde et barn, om å vente på lykken og føle angst, om å huske ekstra votter og kjempe for mer søvn, om å jobbe som et dyr, og om å føle seg mislykket. Dette er en bok som vil gi gjenkjennelse, trøst og pågangsmot for ferske mødre.